

**Согласовано:**



**Утверждаю:**

# Меню

**на 29.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел**

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
<b>50</b>	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	1	2,25	5,15	44,7
<b>60</b>	<b>Котлеты из мяса п/ф 60</b>	11	8	10	160
<b>220</b>	<b>Картофельное пюре</b>	4,5	7,2	29,4	203
<b>200</b>	<b>Какао с молоком</b>	3,3	3,1	13,6	94
<b>50</b>	<b>Хлеб пшеничный витаминизированный 50</b>	7,5	1	45	219
<b>1</b>	<b>Печенье Чоко пай</b>				
<b>Итого за Завтрак</b>		27,3	21,55	103,15	720,7
<b>Итого за день</b>		27,3	21,55	103,15	720,7
		<b>Итого стоимость за день</b>			<b>60,00</b>

---